

Примерное десятидневное меню для детей больных сахарным диабетом в возрасте 11-17 лет

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг
Завтрак												
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,31	10,16	8,21	130,14	0,04	5,40	0,25	4,37	0,00	0,04	26,16
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,76	14,76	1,91	183,65	0,05	0,16	0,21	3,71	1,77	0,33	73,76
ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	9,00
ФРУКТ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,00
Итого за прием пищи:	560	15,78	25,76	41,12	462,77	0,21	15,56	0,47	9,81	1,77	0,43	131,00
Обед												
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,72	4,53	18,74	139,00	0,17	4,60	0,22	2,06	0,08	0,07	39,01
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,46	5,54	28,24	177,00	0,16	14,29	0,01	2,28	0,00	0,11	16,07
МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	15,84	19,75	5,18	261,77	0,05	0,80	0,07	3,47	0,00	0,10	17,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	23,23	92,89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,94
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,18	0,00	0,00	2,20	0,00	0,08	18,00
Итого за прием пищи:	830	31,64	30,70	117,78	874,62	0,56	19,69	0,30	10,01	0,08	0,36	99,62
Всего за день:		47,42	56,46	158,90	1 337,39	0,77	35,25	0,77	19,82	1,85	0,79	230,62

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са,
Завтрак												
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,14	6,65	45,90	283,65	0,27	0,00	0,02	5,62	0,08	0,14	26
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ(ПАРОВЫЕ)	100	11,54	18,65	9,28	251,50	0,12	1,75	0,05	1,53	0,03	0,07	23
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИШ ПЛОДОВ БЕЗ САХАРА	200	0,39	0,10	3,64	18,43	0,02	7,60	0,00	0,10	0,00	0,01	22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	9
Итого за прием пищи:	530	25,38	25,84	80,02	655,56	0,50	9,35	0,07	8,35	0,11	0,26	81
Обед												
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,85	4,26	10,83	89,53	0,06	8,52	0,22	0,35	0,08	0,05	33
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,50	6,21	28,29	183,46	0,16	14,29	0,04	0,33	0,10	0,11	20
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,30	8,10	4,10	143,00	0,12	3,00	0,32	2,60	0,00	0,00	22
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,18	0,00	0,00	2,20	0,00	0,08	18
Итого за прием пищи:	830	25,27	19,45	85,61	619,95	0,52	25,81	0,58	5,48	0,18	0,24	102
Всего за день:		50,65	45,29	165,63	1 275,51	1,02	35,16	0,65	13,83	0,29	0,50	183

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са,
Завтрак												
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ИЛИ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	2,49	13,94	0,03	9,96	0,01	0,10	0,00	0,04	22
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,21	6,16	17,93	146,56	0,06	38,27	0,09	2,77	0,00	0,08	100
ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ	100	18,43	25,18	5,60	322,38	0,07	1,08	0,08	3,65	0,09	0,15	21
СОК	200	1,00	0,20	20,20	86,00	0,02	4,00	0,00	0,00	0,00	0,02	14
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	9
Итого за прием пищи:	630	27,75	32,08	67,42	670,86	0,27	53,31	0,18	7,62	0,09	0,33	167
Обед												
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,74	4,20	8,53	79,64	0,05	12,00	0,22	0,25	0,08	0,05	43
РАГУ ОВОЩНОЕ (2-Й ВАРИАНТ)	180	3,90	11,13	19,84	195,42	0,11	13,29	0,67	0,81	0,11	0,08	46
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	26,17	22,50	0,32	308,89	0,10	1,31	0,06	0,44	0,00	0,18	19
ЧАЙ БЕЗ САХАРА И ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,18	0,00	0,00	2,20	0,00	0,08	18
Итого за прием пищи:	830	38,43	38,71	71,08	787,91	0,44	26,60	0,95	3,70	0,19	0,39	133
Всего за день:		66,18	70,79	138,50	1 458,77	0,71	79,91	1,13	11,32	0,28	0,72	301

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Са,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	
Завтрак												
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ БЕЗ САХАРА	200	28,84	21,27	15,29	374,03	0,07	0,44	0,10	1,64	0,19	0,35	250,00
ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	9,00
ФРУКТ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,00
Итого за прием пищи:	550	32,55	22,11	46,29	523,01	0,19	10,44	0,11	3,37	0,19	0,41	281,00
Обед												
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,13	4,37	16,80	115,72	0,08	6,70	0,22	0,28	0,08	0,06	26,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,56	5,57	41,90	244,18	0,08	0,00	0,03	1,42	0,09	0,03	14,00
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	25,16	7,96	0,59	174,06	0,09	0,74	0,09	1,19	0,00	0,08	32,00
СОК	200	1,00	0,20	20,20	86,00	0,02	4,00	0,00	0,00	0,00	0,02	14,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,18	0,00	0,00	2,20	0,00	0,08	18,00
Итого за прием пищи:	830	41,47	18,98	121,88	823,92	0,45	11,44	0,34	5,09	0,17	0,27	105,00
Всего за день:		74,02	41,09	168,17	1 346,93	0,64	21,88	0,45	8,46	0,36	0,68	386,00

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Са, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	
Завтрак												
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ИЛИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,80	4,97	13,77	106,89	0,02	4,96	0,00	2,27	0,00	0,04	46,
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,50	6,21	28,29	183,46	0,16	14,29	0,04	0,33	0,10	0,11	20,
МЯСО ОТВАРНОЕ	100	29,33	25,15	0,59	345,51	0,07	0,24	0,08	0,96	0,00	0,17	18,
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	9,
Итого за прием пищи:	630	37,94	36,77	63,85	737,84	0,34	19,49	0,12	4,66	0,10	0,36	102,
Обед												
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,75	4,17	12,45	94,90	0,04	7,94	0,23	0,31	0,08	0,05	43,
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ	200	28,20	25,20	43,81	516,08	0,12	2,00	1,00	5,40	0,00	0,00	232,
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	200	0,12	0,12	8,92	37,97	0,01	1,20	0,00	0,19	0,00	0,01	15,
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,18	0,00	0,00	2,20	0,00	0,08	18,
ЙОГУРТ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,03	0,60	0,03	0,00	0,00	0,15	119,
Итого за прием пищи:	850	39,49	32,87	112,07	909,41	0,38	11,74	1,26	8,10	0,08	0,29	427,
Всего за день:		77,43	69,64	175,92	1 647,25	0,72	31,23	1,38	12,76	0,18	0,65	530,

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Са,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	
Завтрак												
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250	9,41	8,20	47,31	299,47	0,09	0,60	0,04	1,67	0,08	0,15	137
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,10	0,20	0,00	0,00	22
ЧАЙ БЕЗ САХАРА И ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	9
ЙОГУРТ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,03	0,60	0,03	0,00	0,00	0,15	119
Итого за прием пищи:	640	20,62	15,74	73,31	520,95	0,24	1,20	0,17	2,97	0,08	0,34	293
Обед												
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,80	2,85	20,18	117,94	0,09	6,60	0,21	0,43	0,05	0,06	27
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	17,90	22,53	15,34	336,96	0,07	24,20	0,00	4,83	0,00	0,14	75
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	0,02	4,00	0,00	0,20	0,00	0,00	14
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,18	0,00	0,00	2,20	0,00	0,08	18
ФРУКТ	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	60,00	0,01	0,22	0,00	0,03	34
Итого за прием пищи:	850	29,22	26,66	105,81	787,86	0,40	94,80	0,22	7,88	0,05	0,31	168
Всего за день:		49,84	42,40	179,12	1 308,81	0,64	96,00	0,39	10,85	0,13	0,65	461

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са,
Завтрак												
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,78	5,45	25,58	167,07	0,15	12,43	0,03	0,26	0,08	0,12	45,
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	15,99	9,52	6,50	175,74	0,07	1,04	0,44	1,85	0,25	0,11	47,
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	0,02	4,00	0,00	0,20	0,00	0,00	14,
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	9,
ФРУКТ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,
Итого за прием пищи:	630	24,48	16,01	82,88	577,79	0,36	27,47	0,48	4,04	0,33	0,29	132,
Обед												
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	2,21	4,36	14,52	106,99	0,08	10,50	0,22	0,28	0,08	0,07	35,
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,56	5,16	11,76	111,60	0,05	32,40	0,13	0,36	0,00	0,00	108,
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	26,17	22,50	0,32	308,89	0,10	1,31	0,06	0,44	0,00	0,18	22,
ЧАЙ БЕЗ САХАРА И ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,18	0,00	0,00	2,20	0,00	0,08	18,
Итого за прием пищи:	830	39,56	32,90	68,99	731,44	0,41	44,21	0,41	3,28	0,08	0,33	189,
Всего за день:		64,04	48,91	151,87	1 309,23	0,77	71,68	0,89	7,32	0,41	0,62	322,

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са,
Завтрак												
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,04	0,00	0,04	0,36	0,00	0,00	13,
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	25,16	7,96	0,59	174,06	0,09	0,74	0,09	1,19	0,00	0,08	32,
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	200	0,12	0,12	8,92	37,97	0,01	1,20	0,00	0,19	0,00	0,01	15,
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	9,
ФРУКТ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,
Итого за прием пищи:	630	33,31	14,44	85,75	608,21	0,26	11,94	0,14	3,47	0,00	0,15	86,
Обед												
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,74	4,20	8,53	79,64	0,05	12,00	0,22	0,25	0,08	0,05	43,
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,76	14,76	1,91	183,65	0,05	0,16	0,21	3,71	1,77	0,33	73,
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,16	3,80	18,24	0,01	1,60	0,00	0,25	0,00	0,01	12,
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,18	0,00	0,00	2,20	0,00	0,08	18,
ЙОГУРТ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,03	0,60	0,03	0,00	0,00	0,15	119,
Итого за прием пищи:	760	22,08	22,50	61,13	541,99	0,32	14,36	0,46	6,41	1,85	0,62	267,
Всего за день:		55,39	36,94	146,88	1 150,20	0,58	26,30	0,60	9,88	1,85	0,77	353,

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са,
Завтрак												
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ИЛИ СОЛЕННЫЙ	100	1,11	0,20	3,82	24,12	0,06	25,13	0,17	0,39	0,00	0,04	14,
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,78	5,45	25,58	167,07	0,15	12,43	0,03	0,26	0,08	0,12	46,
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,88	20,37	9,76	285,61	0,07	0,58	0,06	2,68	0,00	0,11	21,
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,16	3,80	18,24	0,01	1,60	0,00	0,25	0,00	0,01	12,
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	9,
Итого за прием пищи:	630	24,24	26,62	64,16	597,02	0,38	39,74	0,26	4,68	0,08	0,32	102,
Обед												
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	5,01	2,87	19,35	123,70	0,11	9,74	0,22	0,81	0,05	0,11	28,
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,04	0,00	0,04	0,36	0,00	0,00	13,
МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	16,35	21,42	6,45	283,41	0,05	1,70	0,23	2,32	0,00	0,10	16,
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,18	0,00	0,00	2,20	0,00	0,08	18,
Итого за прием пищи:	830	32,30	30,69	113,43	858,27	0,38	11,44	0,49	5,69	0,05	0,29	84,
Всего за день:		56,54	57,31	177,59	1 455,29	0,76	51,18	0,75	10,37	0,13	0,61	187,

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са,
Завтрак												
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,04	0,00	0,04	0,36	0,00	0,00	13,00
ГУЛЯШ	50/50	15,17	19,14	5,54	255,08	0,05	1,02	0,01	3,44	0,00	0,09	14,00
ЧАЙ БЕЗ САХАРА И ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,09	0,00	0,00	1,10	0,00	0,04	9,00
ФРУКТ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,01	0,63	0,00	0,02	16,00
Итого за прием пищи:	630	23,20	25,50	81,78	651,26	0,21	11,02	0,06	5,53	0,00	0,15	58,00
Обед												
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	1,95	5,10	13,96	110,10	0,04	8,00	0,20	2,27	0,00	0,04	35,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,49	4,69	28,28	169,67	0,16	14,29	0,03	0,29	0,08	0,11	16,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	13,83	5,23	6,52	128,68	0,07	0,99	0,45	0,43	0,28	0,15	40,00
ЧАЙ БЕЗ САХАРА И ЛИМОНОМ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,18	0,00	0,00	2,20	0,00	0,08	18,00
Итого за прием пищи:	830	25,89	15,90	91,15	612,41	0,45	23,28	0,68	5,19	0,36	0,38	116,00
Всего за день:		49,09	41,40	172,93	1 263,67	0,66	34,30	0,74	10,72	0,36	0,53	175,00

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	590,60	510,23	1 635,51	13 553,05	7,27	482,89	7,75	115,33	5,84	6,52	3 134,72	1 898,83	7 681,07	158,82	23 262,34	932,71	1,66	0,09
Среднее значение за период	59,06	51,02	163,55	1 355,31	0,73	48,29	0,78	11,53	0,58	0,65	313,47	189,88	768,11	15,88	2 326,23	93,27	0,17	0,01
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	17.4	33.9	48.7															

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
дети ОВЗ(с сах.диабетом)	606	827