

Спортивный отряд «Азимут» Наши команды



REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

План работы

27.05.24

1. Открытие лагеря
2. Разговоры о важном «Семейные традиции»
3. Занятия по технике вязке узлов
4. Определение азимута.
5. Подвижные игры на воздухе

31.05.24

1. Занятия по технике вязке узлов.
2. Викторина «Флора и фауна Нижегородской области»
3. Художественная самодеятельность.
4. Соревнования по футболу.

28.05.24

1. Занятия по вязке узлов:
2. Контрольно-технический маршрут:
а) Переправа по бревну с самостраховкой и командной страховкой (младшая команда).
3. Спуск спортивным способом
4. Подъем на схватывающем узле
5. День национальных видов спорта и русских национальных игр.

03.06.24

1. Разговор о важном.
2. Занятия по ориентированию на местности
3. Оказание доврачебной помощи. Переломы. Кровотечения.
4. Транспортировка пострадавшего на носилках.
5. Тренировка отдельных этапов туристической полосы (траверс; мышеловка, установка палатки вертикальный маятник; преодоление кочек; горизонтальный маятник).

06.06.24

1. Минутка здоровья «Лекарственные растения»
2. Тренировка отдельных этапов туристической полосы (траверс; мышеловка, установка палатки вертикальный маятник; преодоление кочек; горизонтальный маятник).
3. Художественная самодеятельность.
4. Подвижные игры на свежем воздухе.

29.05.24

1. Определение топознаков, вязка узлов
2. Способы разведения костра.
3. Художественная самодеятельность.
4. Игры на свежем воздухе.

04.06.24

1. Викторина, птицы Нижегородской области.
2. Контрольно-технический маршрут:
а) Переправа по бревну с самостраховкой и командной страховкой (младшая команда).
б) Навесная переправа по судейским перилам с самостраховкой и командной страховкой
3. Соревнования по пляжному волейболу.

07.06.24

1. Соревнование по вязке узлов.
2. Закрытие лагеря.
3. «Семейный пикник».

30.05.24

1. Круглый стол – «История Красных Баков»
2. Контрольно-технический маршрут:
а) Переправа по бревну с самостраховкой и командной страховкой (младшая команда).
3. Спуск спортивным способом
4. Подъем на схватывающем узле.

05.06.24

1. Занятия по технике вязке узлов.
2. Мероприятие РДДМ «Лето с пользой».
3. Соревнования «Веревочный городок»
4. Круглый стол – «Моя семья- моя опора».

Состав команды «Соколята»:

*Соколова Виктория
Леонов Григорий
Несвит Ярослав
Лопарев Кирилл
Чистяков Дмитрий
Гнездина Надежда
Низяева Светлана
Чавчанидзе Лали
Ключкина София
Евстифеев Роман*



Состав команды «Адреналин»:

*Аганичева Маргарита
Лебедева Валерия
Пичугина Елена
Капустина Александра
Костров Роман
Горчакова Виктория
Филянова Алина
Трудников Руслан
Полетаев Вячеслав
Кингинова Екатерина*

Наша песня:

*Мы туристы из первой школы,
И в туризм мы давно влюблены.
Нам хватает всем силы и воли
Все познать, что туристы должны
Мы изучаем родной край,
Ведь мы туристы – да!
Мы краеведы – да!
Мы все умеем, так и знай.
Мы природу обожаем,
Не страшны нам комары и мошкара.
Мы осилим все задания,
Все нагрузки для нас ерунда.
Палатку ставим за секунду.
Костер со спички подожжем.
Ведь мы туристы – да!
Мы все умельцы – да!
И школу мы не подведем.*



Наш девиз:



Наш девиз:



27 мая

(день первый) *Ура!!! Ура!!! Каникулы!!!*

Сегодня мы пришли в туристический отряд «Азимут». Нам провели занятие разговоры о важном на тему: «Семейные традиции». Затем Несвит В.В. рассказала нам о туристическом отряде и познакомила с положением о 63-ом районе туристическом слете, который состоится с 25 по 27 июня на берегу реки Ветлуги в районе д. Подлысье. Она перечислил те виды программы, в которых мы будем участвовать. Перед обедом у нас прошло занятие по вязке узлов. Лучше всех получилось у Гнездиной Н. и Несвита Я. Немного отдохнув Шевелев А.В. провел нам занятие по определению азимута. Затем мы играли в подвижные игры на свежем воздухе. С отличным настроением мы отправились домой.



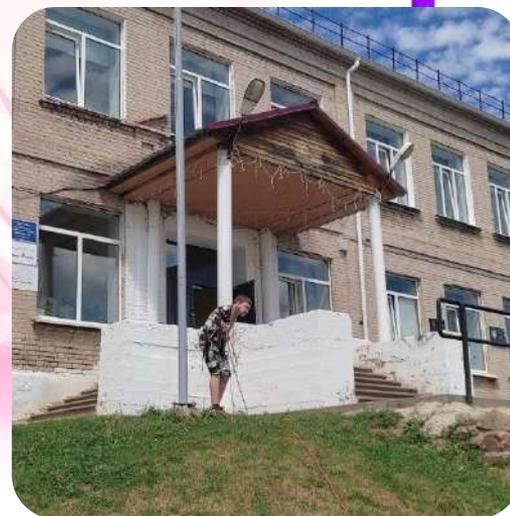
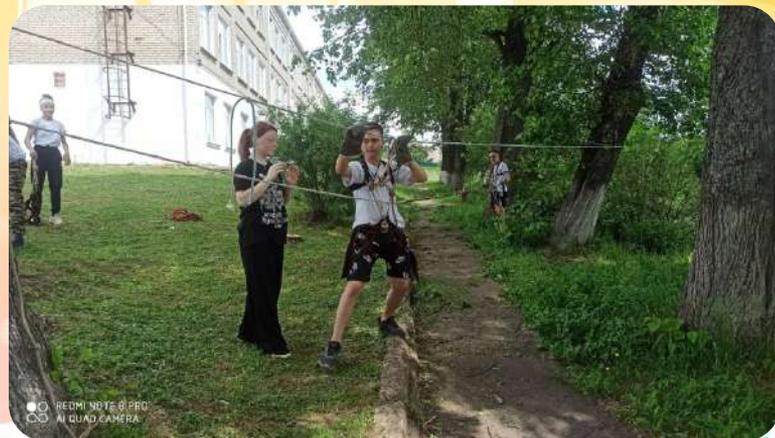
28 мая (день второй)

Сегодня было практическое занятие по контрольно-техническому маршруту: 1. а) Переправа по бревну с самостраховкой и командной страховкой.

2. спуск спортивным способом

3. подъем на схватывающем узле.

После вкусного обеда Низяева Светлана рассказала и показала нам о национальных видах спорта и русских национальных играх (кила, лапта). Было очень интересно.



Утром для нас провели занятие по определению топознаков и способам разведения костра. Было очень интересно и познавательно.

Затем мы готовили номер художественной самодеятельности на тему: «Семейный калейдоскоп».

После обеда мы играли в подвижные игры на свежем воздухе. С хорошим настроением мы отправились домой.

29 мая (день третий)



30 мая

(День четвертый)



Утром у нас прошел круглый стол, посвященный истории Красных Баков. Мы готовились к викторине, которая будет проходить на турслете. Затем мы отправились на занятие по контрольно-техническому маршруту. После вкусного обеда мы отдыхали и готовились к туристическому походу.



31 мая (день пятый)

Утром у нас прошло занятие по вязке узлов. Затем мы готовили номера художественной самодеятельности. После небольшого отдыха у нас прошла викторина «флора и фауна Нижегородской области». Мы узнали много нового и интересного. После обеда мы устроили соревнования по футболу. В этот день с хорошим настроением мы отправились домой.



Утром Ключкина София провела зарядку для всего лагеря. После вкусного завтрака В.В. провела для нас занятие по ориентированию на местности. Мы узнали как правильно определить расстояние до определенного предмета.

Затем старшая и младшая команда отрабатывали транспортировку пострадавшего и оказание первой медицинской помощи при кровотечениях (младшая), при переломах (старшая). В.В. рассказала и показала как правильно необходимо выполнять транспортировку пострадавшего.

03 июня



После обеда мы занимались отработкой отдельных этапов туристической полосы. Уставшие и довольные мы отправились домой.



04 июня (день сельмой)

Утром А.А. Соколова провела для нас викторину «Птицы Нижегородской области». Было очень интересно и познавательно.

Затем мы продолжили отрабатывать переправу по бревну и навесную переправу. Правильней и быстрее справилась команда «Адреналин».

После обеда у нас прошел турнир по пляжному волейболу. Мальчишки играли против девочек. В этот раз мальчишки оказались сильнее.



Перед завтраком А.А. Соколова провел для нас занятие по вязке узлов. Быстрее всех справилась команда «Адреналин».

После завтрака Евстифеева С.Е. провела для нас мероприятие РДДМ «Лето с пользой». Она рассказала в каких мероприятиях можно поучаствовать летом.



05 июня

(день восьмой)

Затем мы отправились на соревнования «Веревоочный городок», посвященный дню защиты детей». По итогам соревнований места распределились следующим образом:

1 место - Несвит Ася

3 место – Колобкова Алина

3 место – Несвит Ярослав

Все участники соревнований были награждены сладкими призами.

После обеда у нас прошел круглый стол «Моя семья – моя опора». Где ребята рассказали о своей семье и показали семейные фотографии.





06 июня (день досуга)



Утром у нас прошла минутка здоровья «Лекарственные растения». Несвит В.В. рассказала о лекарственных растениях, а затем мы разделились на команды и собирали их на территории лагеря. Лучше всех справилась команда «Соколята». После завтрака мы отправились в парк около РЦДиК, где нам провели мероприятие посвященное дню русского языка.

Затем мы отработывали отдельные этапы туристической полосы.

Немного отдохнув мы повторили номера художественной самодеятельности.



После зарядки А.А. провела для нас соревнование по вязке узлов. Очень порадовало, что все справились с узлами.

Затем для нас вожатые провели закрытие летнего отряда «Азимут». Очень жалко расставаться с лагерем, но у нас впереди туристические соревнования и летние каникулы!!! УРА!!!

Затем мы продолжили подготовку к 63-ым районным туристическим соревнованиям. Просмотрели мед. сумки, рем. набор, снаряжение для турслета. Просушили палатки и спальные мешки. Составили меню и список продуктов.

После обеда мы устроили «Семейный пикник». С хорошим настроением мы отправились домой.

10 июня

