

УТВЕРЖДАЮ:

реktor МАOU «С



МАОУ «Юг №1»
р.п. Красные Воды

Кислицын А.Б.

Приказ №104 от 23.05.2025г.

«СОКОЛ»

для детей 7-17 лет

Красные Баки

2025г.

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Красные Баки»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ №1 р.п. Красные Баки»

_____ Кислицын А.Б.

Приказ №104 от 23.05.2025г.

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ

«СОКОЛ»

для детей 7-17 лет

Красные Баки

2025г.

Паспорт программы

1.	Полное название программы	Программа летней спортивной площадки
2.	Цель программы	Создание условий для организации спортивно-оздоровительной работы с детьми и подростками в летний период
3.	Адресат программы	Дети и подростки в возрасте 7 -17 лет
4.	Сроки реализации программы	с 27мая по 31 августа 2025 года
5.	Задачи и направления деятельности программы	1. Организация занятости детей и подростков в летний период по месту жительства. 2. Развитие спортивных навыков. 3. Привлечение детей и подростков в учреждения сферы спорта. 4. Пропаганда здорового образа жизни. 5. Профилактика асоциального поведения детей и подростков по месту жительства.
6.	Основные формы и методы работы	Организация и проведение спортивных и подвижных игр. Организация и проведение спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий.
7.	Ожидаемый результат	1. Активная и полезная занятость детей и подростков в летний период. 2. Увеличение количества детей и подростков, охваченных организованным отдыхом в летний период. 3. Увеличение числа регулярно занимающихся детей и подростков физической культурой и спортом. 4. Улучшение здоровья детей и подростков. 5. Организация занятости несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, в целях профилактики правонарушений.
8	Возраст	7-17 лет
9.	Юридический адрес организации	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Красные Баки»
10.	Директор	Кислицын Александр Борисович

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В системе непрерывного образования каникулы в целом, а летние в особенности, играют весьма важную роль для развития, воспитания и оздоровления детей и подростков. Летний отдых – то не только социальная защита, это период, когда дети могут «сделать свою жизнь» полной интересных знакомств, полезных увлечений и занятий, могут научиться петь, танцевать, играть, с пользой провести свободное время. Лето – это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом. Именно такие возможности для каждого ребенка открывают детские спортивные площадки по месту жительства. Воспитательная ценность системы летнего отдыха состоит в том, что она создаёт условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, искусство, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения. Как свидетельствуют исследования занятости детей в летний период, не все дети имеют возможность поехать в загородные лагеря, выехать из поселка к родственникам. Большой процент детей остается не охваченным организованной деятельностью. Предоставленные сами себе дети подвержены влиянию улицы, дорожно-транспортным происшествиям, несчастным случаям, они невольно попадают в группы риска. Основная цель Программы – это привлечение детей и подростков к спортивным занятиям и тем самым отвлечение их от отрицательного влияния улицы.

Спортивная площадка – это специально оснащённое место, где учителя физкультуры осуществляют работу по месту жительства. Спортивная площадка обеспечена спортивными сооружениями и инвентарём. Спортивная площадка работает в соответствии с режимом работы по месту жительства с 10.00ч. до 13:00ч. Спортивную площадку могут посещать дети и подростки от 7 до 17 лет.

Цель программы – создание условий для организации спортивно-оздоровительной работы с детьми и подростками в летний период по месту жительства.

Задачи программы:

1. Организация занятости детей и подростков в летний период по месту жительства.
2. Развитие спортивных навыков.
3. Привлечение детей и подростков в учреждения сферы спорта.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Профилактика асоциального поведения детей и подростков по месту жительства.

Основные формы и методы работы:

1. Организация и проведение спортивных игр.
2. Организация и проведение спортивных мероприятий.

АДРЕСАТ ПРОГРАММЫ

Участниками программы являются дети и подростки в возрасте от 7 до 17 лет.

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Июнь, август 2025 года

Время работы:

Спортивная площадка на территории МАОУ «СОШ №1 р.п. Красные Баки» с 10-00ч. до 13-00ч.

ФОРМЫ И МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Данная программа реализуется через использование групповых, индивидуальных и коллективных форм работы, которые осуществляются с использованием традиционных методов:

1. конкурсы;
2. игры;
3. соревнования;
4. спортивно-массовые мероприятия.
5. Квест - игры.

Одним из важнейших средств и методов организации воспитательного пространства является создание условий для проявления самостоятельности, инициативы, принятия решений и его самореализации.

ПРИНЦИПЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ И ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ

1. принцип нравственного отношения друг к другу, к окружающему миру;
2. принцип взаимовыручки;
3. принцип добровольности участия в спортивных мероприятиях;
4. принцип учета возрастных особенностей детей;
5. принцип доступности выбранных форм работы;
6. принцип безопасности при проведении всех мероприятий.

НАПРАВЛЕННОСТЬ ПРОГРАММЫ

Спортивно-досуговая

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

Этапы реализации программы

Подготовительный:

1. проведение совещаний;
2. издание приказа по учреждению о проведении летней кампании;
3. подготовка методического материала;
4. разработка программы деятельности летней спортивной площадки по месту жительства;
5. подбор кадров для работы на спортивно-досуговой площадке по месту жительства;
6. составление необходимой документации для деятельности площадки;
7. обеспечение соблюдения требований комплексной безопасности пребывания детей на площадках.

Организационный:

1. знакомство с детьми;
2. ознакомление с правилами жизнедеятельности и программой спортивной площадки по месту жительства;

Практический:

1. реализация основного плана работы площадки;
2. вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-спортивных игр и мероприятий;

Аналитический:

1. подведение итогов работы площадок;
2. анализ предложений, поступивших от детей, родителей, инструкторов (по спорту) по деятельности летней спортивной площадки в будущем.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа разработана с учётом законодательных нормативно-правовых документов:

1. конвенцией ООН о правах ребёнка;
2. конституцией РФ;
3. Закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» №273-ФЗ от 29.12.2012г.
4. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» № 122-ФЗ от 22 августа 2004 г

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Спортивный зал;
2. спортивный инвентарь;
3. футбольные ворота;
4. волейбольные стойки;
5. баскетбольный щит, кольцо

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В реализации программы участвуют: Руководитель ШСК «СОКОЛ» Соколова А.А., учитель физической культуры Шевелев А.В.

* помощник Несвит В.В. – педагог- организатор

ПЛАН РАБОТЫ ПЛОЩАДКИ

Мероприятия	дата
1. Открытие лагеря 2. Разговор о важном. 3. Занятие по технике вязки узлов. 4. Определение азимута. 5. Подвижные игры на свежем воздухе.	1 день
1. Занятия по вязке узлов 2. Контрольно-технический маршрут: а) Переправа по бревну с самостраховкой и командной страховкой (младшая команда). 3. Спуск спортивным способом 4. Подъем на схватывающем узле. 5. День национальных видов спорта и русских национальных игр.	2 день
1. Определение топонимов, вязка узлов 2. Способы разведения костра 3. Художественная самодеятельность. 3. Игры на свежем воздухе.	3 день
1. Экскурсия в школьный музей «Школа в годы ВОВ» 2. Соревнования «Веревочный городок» 3. Встреча с наставником Истратовой О.С. «Артек – моя мечта».	4 день
1. Занятие по технике вязки узлов 2. Викторина «флора и фауна Нижегородской области». 3. Художественная самодеятельность 3. Соревнования по футболу.	5 день
1. Разговор о важном. 2. Занятие по ориентированию на местности. 3. Оказание доврачебной помощи. Переломы. Кровотечения. 4. Транспортировка пострадавшего на носилках. 5. Тренировка отдельных этапов туристической полосы (траверс; мышеловка, установка палатки вертикальный маятник; преодоление кочек; горизонтальный маятник).	6 день
1. Викторина, птицы Нижегородской области. 2. Контрольно-технический маршрут: а) Переправа по бревну с самостраховкой и командной страховкой (младшая команда). б) Навесная переправа по судейским перилам с самостраховкой и командной страховкой 3. Соревнования по бадминтону.	7 день

1. Занятие по технике вязке узлов 2. Мероприятие Движения Первых «Лето с пользой». 3. 1. Контрольно-технический маршрут: а) Переправа по бревну с самостраховкой и командной страховкой (младшая команда). 2. Спуск спортивным способом 3. Подъем на схватывающем узле	8 день
1. Минутка здоровья «Лекарственные растения» 2. Подвижные игры на свежем воздухе 3. Тренировка отдельных этапов туристической полосы (траверс; мышеловка, установка палатки вертикальный маятник; преодоление кочек; горизонтальный маятник). 4. Художественная самодеятельность.	9 день
1. Соревнования по вязке узлов. 2. Закрытие лагеря. 2. Соревнования по пляжному волейболу.	10 день

КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ

1. наблюдение за поведением детей во время игр, позволяющее выявить лидерские качества, уровень коммуникативности;
2. итоговый протокол спортивных соревнований;
3. вручение грамот, за активное участие в жизни спортивной площадки по месту жительства.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;
2. приобретение навыков по организации здорового образа жизни, культуре отдыха и поведения;
3. развитие коммуникативных, спортивных и познавательных способностей детей,
4. укрепление дружбы и взаимопомощи между детьми разных возрастов;
5. расширение кругозора, умений и навыков в области физической культуры
6. самореализация, саморазвитие и самосовершенствование детей и подростков в процессе участия в мероприятиях;
7. активная и полезная занятость детей и подростков в летний период;
8. увеличение количества детей и подростков, охваченных организованным отдыхом в летний период;
9. увеличение числа регулярно занимающихся детей и подростков физической культурой и спортом;
10. улучшение здоровья детей и подростков;
11. организация занятости несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, в целях профилактики правонарушений.