

№	Виды спортивных упражнений	7,8 классы			дата	9,10,11 классы		дата
		Фамилия, имя	Результат	Фамилия, имя		Результат		
1	Челночный бег 3x10м (сек.)	Д	Филянова Алина(7а)	7.8	26.04.22	Басараб Алена(9)	8.0	13.05.22
		Ю	Цыганов Дмитрий (8а)	7.2	04.05.22	Судариков Владислав (11)	7.2	09.09.20
2	Прыжки в длину с места (см)	Д	Филянова Алина (7а)	207	19.04.22	Белова Варвара (11 кл)	195	14.09.20
		Ю	Рыжов Иван (8а)	210	19.04.22	Судариков Владислав (11)	220	14.09.20
3	Поднимание туловища из положения лежа (1мин)	Д	Лысоиваненко Вероника (8)	57	07.10.20	Белокопытова Оксана (11)	55	05.10.20
		Ю	Серегин Артем (8)	60	07.10.20	Судариков Владислав (11)	60	05.10.20
4	Подтягивание на высокой и низкой перекладине	Д	Полетаева Ксения (8а)	20	13.04.22	Медведева Дарья (9)	20	12.04.22
		Ю	Малышев Ярослав (7б)	14	13.04.22	Судариков Владислав (11)	19	30.09.20
5	Наклон вперед из положения сидя	Д	Горчакова Виктория (8а)	+31	04.05.22	Лютова Надежда (11)	+23	02.10.20
		Ю	Мазолин Евгений (7а)	+21	04.05.22	Варданян Роман(11)	+18	02.10.20
6	Сгибание разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	Д	Чернова Алена (7а)	40	15.04.22	Шулехина Екатерина(11)	21	02.10.20
		Ю	Гынгазов Руслан (8)	37	12.10.20	Варданян Роман (11)	40	02.10.20
7	Метание мяча на дальность (м)	Д	Лебедева Кристина(8)	27,5	16.09.20			
		Ю	Гынгазов Руслан (8)	40	16.09.20			
9	Метание гранаты (м)	Д				Белокопытова Оксана (11)	22,5	23.09.20
		Ю				Варданян Роман (11)	28	23.09.20
8	Бег 60 м (сек.)	Д	Полетаева Ксения(8)	9.0	04.09.20	Белокопытова Оксана(11)	9.4	07.09.20
		Ю	Суслов Артем (8)	8.6	04.09.20	Судариков Владислав (11)	8.3	07.09.20
9	Бег 100 м (сек.)	Д	Лысоиваненко Вероника (8)	17.2	07.09.20	Эрзяйкина Виктория (11)	16.5	04.09.20
		Ю	Суслов Артем(8)	15.0	07.09.20	Судариков Владислав(11)	13.8	04.09.20
10	Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги» (см)	Д	Лысоиваненко Вероника (8)	330	29.09.20			
		Ю	Полетаев Вячеслав (8)	390	29.09.20	Судариков Владислав (11)	400	28.09.20
11	Бег 500 м (мин.)	Д	Полетаева Ксения (7а)	1.57	22.09.20			
		Ю	Суслов Артем (8)	1.36	18.09.20			