



**КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И  
ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ ПРИ  
ПРАВИТЕЛЬСТВЕ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
(КДНиЗП при Правительстве  
Нижегородской области)

Кремль, кор. 14, г. Нижний Новгород, 603082  
тел. 435-63-48  
e-mail: kdn@socium.kreml.nnov.ru

№ \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_ на № \_\_\_\_\_

**О направлении плана**

Направляем примерный план межведомственных мероприятий, направленных на недопущение фактов нарушения прав и законных интересов несовершеннолетних, проживающих в семьях, находящихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации, в период зимних школьных каникул, новогодних и рождественских праздников 2023-2024 гг., а также форму отчета по реализации данного плана для организации соответствующей работы на территории муниципального образования Нижегородской области.

Обращаем ваше внимание на необходимость проведения в указанный период мероприятий, направленных на профилактику детского травматизма.

Приложения: плана на 5 л. в 1 экз.  
информационно-справочные материалы на 11 л. в 1 экз.  
листовки на 6 л. в 1 экз.  
форма отчет на 1 л. в 1 экз.

Заместитель председателя

И.О.Седых

Примерный план межведомственных мероприятий,  
направленных на недопущение фактов нарушения прав и законных интересов несовершеннолетних, проживающих  
в семьях, находящихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации,  
в период зимних школьных каникул, новогодних и рождественских праздников 2023-2024 гг.

№ п/п	Мероприятия	Исполнитель	Срок
Подготовительные мероприятия			
1.	Рассмотреть на заседании муниципальной КДНиЗП вопрос межведомственного взаимодействия органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, органов государственной власти и органов местного самоуправления по организации работы с семьями, находящимися в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации, и несовершеннолетними группы риска в период зимних школьных каникул, новогодних и рождественских праздников 2023-2024 г.г.	КДНиЗП муниципальных образований Нижегородской области	до 18 декабря 2023 г.
2.	Обеспечить проведение в преддверии зимних школьных каникул, новогодних и рождественских праздников в образовательных организациях классных часов, родительских собраний, тематических бесед, с участием представителей территориальных отделов полиции, ГУ МЧС России по Нижегородской области, ГИБДД, направленных на разъяснение соблюдения правил - безопасного поведения на водных объектах в зимний период; - безопасности при обращении с огнем, в том числе пиротехникой; - дорожного движения, а также ответственности за их нарушения	КДНиЗП образовательные организации муниципальных образований Нижегородской области, территориальные отделы полиции, ГУ МЧС России по Нижегородской области	до 20 декабря 2022 г.
3.	Организовать сверку семей, состоящих на учете в органах и учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних муниципального образования, а также несовершеннолетних группы риска	КДНиЗП, субъекты системы профилактики муниципальных образований Нижегородской области	до 22 декабря 2023 г.
4.	Организовать совместно с органами здравоохранения сверку данных о матерях, имеющих детей в возрасте до одного года, систематически не посещающих медицинские учреждения, с целью установления их местонахождения и обследования семейно-бытовых условий	КДНиЗП органы здравоохранения муниципальных образований Нижегородской области, территориальные органы полиции	до 22 декабря 2023 г.
5.	Организовать обмен информацией с органами, осуществляющими управление в	КДНиЗП	до 22 декабря 2023 г.

	сфере образования, о несовершеннолетних, допускающих пропуски учебных занятий, с целью выяснения причины и условия, способствующие этому, и принятия соответствующих мер по их устранению	муниципальные органы, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации муниципальных образований Нижегородской области	
6.	На основании предложений органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, органов государственной власти и органов местного самоуправления сформировать списки семей, нуждающихся в особом контроле, в том числе имеющих проблемы в обеспечении пожарной безопасности, а также несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета	КДНиЗП муниципальных образований Нижегородской области	до 22 декабря 2023 г.
7.	Сформировать рейдовые бригады из числа специалистов органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, представителей территориальных отделов полиции и ГУ МЧС России по Нижегородской области,	КДНиЗП муниципальных образований Нижегородской области	до 22 декабря 2023 г.
8..	Утвердить графики проведения рейдов и ответственных за организацию рейдовой работы должностных лиц	КДНиЗП муниципальных образований Нижегородской области	до 22 декабря 2023 г.
9.	Сформировать графики оперативного дежурства сотрудников органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних	главы администраций муниципальных образований Нижегородской области	до 22 декабря 2023 г.
10.	Закрепить на период новогодних и рождественских каникул за каждой семьей, нуждающейся в особом контроле, специалистов органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних	главы администраций муниципальных образований Нижегородской области	до 22 декабря 2023 г.
11.	Сформировать календарные планы мероприятий по организации занятости детей, проводимых учреждениями культуры, спорта, образования и социальной сферы, в том числе и в режиме он-лайн	КДНиЗП муниципальных образований Нижегородской области	до 22 декабря 2023 г.
12.	Обеспечить информированность населения о мероприятиях по организации занятости детей, проводимых учреждениями культуры, спорта, образования и социальной сферы, в том числе через средства массовой информации	КДНиЗП, субъекты системы профилактики муниципальных образований Нижегородской области	до 25 декабря 2023 г.
13.	Обеспечить разъяснение населению через районные средства массовой информации и иные коммуникационные системы:	КДНиЗП, управления социальной защиты	до 25 декабря 2023 г.

	- о необходимости незамедлительного информирования органов внутренних дел о фактах обнаружения нарушений прав и законных интересов детей; - о деятельности службы Детского телефона доверия с распространением его номера и порядка обращения	населения муниципальных образований Нижегородской области	
14.	Обеспечить размещение в средствах массовой информации, в том числе на Интернет-сайтах: - сведений об органах и учреждениях системы профилактики, в которые можно обратиться по вопросу предупреждения семейного насилия и жестокого обращения с детьми; - социальной рекламы по профилактике насилия в отношении детей; основ личной безопасности детей	КДНиЗП муниципальных образований Нижегородской области	25 декабря 2022 г.
15.	Обеспечить разъяснение через муниципальные средства массовой информации и иные коммуникационные системы правил: - безопасного поведения на водных объектах в зимний период; - безопасности при обращении с огнем, в том числе пиротехникой; - дорожного движения, а также ответственности за их нарушения	КДНиЗП, субъекты системы профилактики муниципальных образований Нижегородской области	на постоянной основе
Основные мероприятия			
16.	Организовать посещение семей, находящихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации, в рамках работы «социального патруля», предусмотрев обязательное посещение семей, проживающих в жилых помещениях с низкой пожарной устойчивостью, при необходимости, разъясняя правила пожарной безопасности	КДНиЗП субъекты системы профилактики муниципальных образований Нижегородской области территориальные отделы ГУ МЧС России по Нижегородской области	в период зимних школьных каникул, новогодних и рождественских праздников
17.	В рамках работы «социального патруля» организовать посещение водоемов, с целью недопущения использования их несовершеннолетними для катания на коньках при неокрепшем льде. При необходимости инициировать установление запрещающих знаков	КДНиЗП субъекты системы профилактики муниципальных образований Нижегородской области территориальные отделы ГУ МЧС России по Нижегородской области	в период зимних школьных каникул, новогодних и рождественских праздников
18.	Организовать специалистами, закрепленными за семьями, нуждающимися в особом контроле, систематические выходы в данные семьи с целью проверки условий проживания и воспитания детей	специалисты администраций муниципальных образований Нижегородской области	в период зимних школьных каникул, новогодних и

			рождественских праздников
19.	Обеспечивать незамедлительное отобрание детей у родителей (законных представителей) и помещения их в государственные учреждения социального обслуживания семьи и детей или медицинские организации при комиссионном установлении вероятной угрозы жизни или здоровью несовершеннолетних в праздничные дни и зимние каникулы	органы опеки и попечительства несовершеннолетних, органы социальной защиты населения, органы здравоохранения муниципальных образований Нижегородской области	в период зимних школьных каникул, новогодних и рождественских праздников
20.	Обеспечить незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Нижегородской области обо всех чрезвычайных ситуациях с участием несовершеннолетних	КДНиЗП муниципальных образований Нижегородской области	в период зимних школьных каникул, новогодних и рождественских праздников
21.	Проработать вопрос об обеспечении наличия резервных мест в государственных учреждениях социального обслуживания семьи и детей с круглосуточным пребыванием несовершеннолетних для экстренного помещения детей, находящихся в социально опасном положении, выявленных на территории муниципальных и городских округов	органы социальной защиты населения Нижегородской области	в период зимних школьных каникул, новогодних и рождественских праздников
22.	Обеспечить проведение в период новогодних и рождественских каникул медицинского патронажа семей, находящихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации, имеющих малолетних детей	органы здравоохранения муниципальных образований Нижегородской области	в период зимних школьных каникул, новогодних и рождественских праздников
23.	Обеспечить персонифицированный контроль по вовлечению несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета, проживающих в семьях, находящихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации, в праздничные, культурные, спортивные и иные мероприятия	органы, осуществляющие управление в сфере образования, управления социальной защиты населения, управления (отделы) культуры и спорта муниципальных образований Нижегородской области	в период зимних школьных каникул, новогодних и рождественских праздников
24.	Организовать работу «родительских патрулей» в период зимних школьных каникул, а также новогодних и рождественских праздников	органы, осуществляющие управление в сфере образования муниципальных образований	в период зимних школьных каникул, новогодних и

		Нижегородской области	рождественских праздников
25.	Обеспечить незамедлительный обмен информацией: - о фактах преступных посягательств в отношении детей, в том числе вовлечения их в антиобщественную деятельность; - о несовершеннолетних, нуждающихся в помощи государства, в том числе вследствие совершения в отношении них противоправных деяний; - о законных представителях, не исполняющих обязанности по содержанию, воспитанию и обучению несовершеннолетних, а также допускающих жестокое обращение с детьми	КДНиЗП, субъекты системы профилактики муниципальных образований Нижегородской области	в течение суток с момента выявления
Итоговые мероприятия			
26.	Рассмотреть итоги проведения мероприятий на заседании муниципальной КДНиЗП с оценкой эффективности их проведения	КДНиЗП муниципальных образований Нижегородской области	22 января 2024 г.
27.	Направить в органы и учреждения системы профилактики, территориальные органы МВД результаты проведения мероприятия	КДНиЗП муниципальных образований Нижегородской области	22 января 2024 г.
28.	Представить аналитическую справку об итогах реализации мероприятий примерного плана и статистический отчет (приложение к плану) на адрес электронной почты: <a href="mailto:kdn@socium.kreml.nnov.ru">kdn@socium.kreml.nnov.ru</a>	КДНиЗП муниципальных образований Нижегородской области	22 января 2024 г.



**КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ ИХ  
ПРАВ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГУ МЧС России по Нижегородской области**

**ИНФОРМАЦИОННО-СПРАВОЧНЫЕ  
МАТЕРИАЛЫ**  
по безопасному поведению детей на водных объектах  
в осенне-зимний период

**2023 г.**

## **Пояснительная записка**

В рамках профилактики детского травматизма как комплекса мероприятий, направленных на предупреждение и устранение факторов риска в отношении детей и учитывающих их особенности развития и жизненного опыта, должны входить и мероприятия по формированию культуры безопасного поведения обучающихся на воде в осенне-зимний период.

Согласно статистическим данным, по количеству погибших на воде Россия имеет один из самых высоких показателей в мире. Четвертую часть тонущих составляют дети. Причинами смертности детей школьного возраста при несчастных случаях на воде, как правило, являются их безнадзорность во время пребывания на водных объектах в период становления ледяного покрова, неумение правильно вести себя, детская самоуверенность, страх, несоблюдение правил безопасного поведения на воде, а также отсутствие опыта при оказании помощи людям, оказавшимся в воде.

Мероприятия по профилактике случаев гибели людей на водоёмах при ледоставе и в зимний период включают в себя не только разъяснения населению, и особенно детям, правил безопасного поведения на воде, но и обучение граждан действиям по оказанию помощи терпящим бедствие на воде.

### **Основные характеристики ледяного покрова в осенне-зимний период**

Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Во избежание трагических событий необходимо знать, что, как правило, водоемы замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью. На озерах, прудах, а также на водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека – не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка – 12 см и более;
- безопасная толщина льда для сооружения пешей переправы – 15 см и более;



- безопасная толщина льда для проезда автомобилей, организации массовых спортивных и праздничных мероприятий – 30 см и более.

Прочность льда можно определить визуально: самым прочным считается лед голубого цвета; прочность белого льда в два раза меньше; лед серый и матово-белый или с желтоватым оттенком не надежен.

На открытом бесснежном пространстве лед всегда толще; лед молочно-мутный, серый, обычно ноздреватый и пористый – такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания; снег, выпавший на только что образовавшийся лед, маскирует полыньи и замедляет рост ледяного покрова. Лед более тонок: на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах, над тенистым и торфяным дном, у болотистых берегов, в местах выхода подводных ключей, под мостами, в узких протоках, вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий, в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения, в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременные попуски воды из водохранилища способны источить лед и образовать в нем опасные промоины.

Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покроеется толстым слоем снега, перекрыв доступ холода ко льду. Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда.

### **Основные способы оказания помощи провалившимся на льду**

В процессе деятельности, направленной на формирование безопасного поведения детей на водных объектах, осуществляется развитие и формирование их поведения на водных объектах в осенне-зимний период, а также профилактика и минимизация последствий от опасностей, которые представляет лед. В опасных ситуациях, связанных с водой, могут наблюдаться несколько вариантов действий человека:

- ступор, т.е. резкое торможение деятельности человека, его неспособность реагировать на факторы риска;
- дезорганизация деятельности в опасной ситуации, проявляющаяся в неадекватности и неэффективности действий;
- активизация действий, т.е. возрастание точности, эффективности действий в опасной ситуации.

При оказании помощи провалившемуся на льду человеку используются как табельные, так и подручные средства.

Если человек провалился под лед вблизи спасательной станции, то спасатели используют табельные спасательные средства: выдвижные спасательные лестницы, сани-носилки, шесты, шлюпки-ледянки, волокуши, волокуши-понтонны, сани-носилки, резиновые лодки и другие средства.

Но чаще люди тонут вдали от спасательных станций. В этих случаях следует использовать подручные спасательные средства: жерди, лыжи,

лыжные палки, рюкзак, шарф, пальто, ремень, веревку, т. е. любые предметы, находящиеся рядом.

### ***Способы оказания помощи подручными средствами***

При оказании помощи провалившемуся под лед опасно подходить к нему близко. К пострадавшему следует приближаться лежа, с раскинутыми в сторону руками и ногами. Если помощь оказывают два-три человека, то они ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему лыжные палки, шарф, одежду и т. д. Деревянные предметы (лестницы, жерди, доски и др.) необходимо толкать по льду осторожно, чтобы не ударить пострадавшего. Спасатель при этом должен обезопасить и себя. Продвигаясь к пострадавшему, следует лечь на доску, лыжи и другие предметы.

Применяются облегченные лестницы длиной 3–5 м и шириной 50—70 см; спасательные доски, изготовленные из ели или сосны, длиной 5–8 м; спасательные сани с длиной полозьев до 4 м и шириной развода до 120 см; шлюпки-ледянки, представляющие собой обычную шлюпку с закрепленными по сторонам киля двумя полозами и волокушу (обычный кусок доски с прикрепленным к нему листом фанеры). Все средства, применяемые для спасения утопающих в зимних условиях, должны быть надежно связаны веревкой с берегом.

Ситуация, когда человек провалился под лед, требует от спасателя соблюдения особых правил предосторожности. Для приближения к тонущему нужно ползти по льду на груди, широко расставляя руки и ноги. Если есть возможность, то нужно использовать для увеличения площади опоры доски, жерди, лыжи, фанеру, лестницы и т. п. Опасно приближаться к самому пролому, так как у кромки лед особенно хрупок и может обломиться под тяжестью тела спасателя. Лучше, не подползая к полынье или пролому слишком близко, бросить тонущему веревку, связанные ремни или протянуть шест, за который он может ухватиться.

Если вы провалились под лед, широко раскиньте руки, навалитесь грудью или спиной на лед и постарайтесь вылезти на него самостоятельно, зовите на помощь.

### ***Порядок действия, если провалились под лед.***

Если тонущий скрылся подо льдом, спасатель ныряет за ним, но в этом случае для обеспечения собственной безопасности и более успешной попытки спасти человека, он обвязывает себя веревкой, конец которой должен быть закреплен на берегу либо находиться в руках человека, стоящего на твердой опоре или лежащего на льду вдали от проруби. После извлечения провалившегося следует принять меры к согреванию и предупреждению простудных заболеваний как у пострадавшего, так и у спасателя. Для этого необходимо пострадавшего и спасателя доставить в теплое помещение, снять мокрую одежду, растереть тело и надеть сухое белье. Быстрейшему согреванию способствуют горячие напитки: кипяток, чай, кофе и др.

При массовых несчастных случаях основное внимание должно быть обращено на четкую организацию спасания. Опытный пловец или кто-либо из находящихся на берегу обязан возглавить общее руководство мероприятиями по оказанию помощи.

При отсутствии достаточного количества спасательного инвентаря могут быть использованы различные водоплавающие предметы (бревна, доски, скамейки и др.), которые спасатели толкают к месту происшествия. Оказывая помощь вплавь группе тонущих, вначале следует спасти детей и пожилых людей. При этом надо учитывать, что заплывание в середину группы пострадавших опасно для спасателей. Сначала спасти необходимо только находящихся с краю, подбадривая и давая советы остальным. При выполнении этих элементарных правил спасание группы людей, терпящих бедствие, пройдет успешно и обеспечит сохранение многих жизней.

### **Особенности оказания помощи пострадавшему в случае переохлаждения при нахождении в воде**

Одной из распространенных причин, приводящих к утоплению, является возникающее при нахождении человека в воде переохлаждение.

Вследствие того что теплоемкость воды в 4,2 раза, а теплопроводность в 26,7 раза больше, чем у воздуха, теплоотдача в воде идет у человека более интенсивно, чем в воздушной среде. Установлено, что теплообмен не приводит к снижению температуры тела при погружении в воду с температурой  $+33$ – $+34^{\circ}\text{C}$ . Соответствующая этому условию температура воздуха составляет примерно  $+30^{\circ}\text{C}$ . Следовательно, опасность переохлаждения существует практически во всех водоемах нашей страны в течение всего года.

Понижение температуры тела (гипотермия) при пребывании человека в воде происходит неравномерно. Непосредственно после погружения в воду внутренняя температура тела несколько повышается. Вслед за этим очень кратковременным явлением начинается снижение температуры.

Если отдача теплоты компенсируется за счет ее выделения при обмене веществ, движениях, то снижение температуры прекращается. В противном случае оно продолжится, а ниже уровня  $+35^{\circ}\text{C}$  станет более стремительным и завершится достижением смертельного уровня в  $+24^{\circ}\text{C}$ .

Температура поверхности тела падает более резко, но существенно варьируется в различных частях тела. Так, конечности охлаждаются значительно быстрее. Во время длительного плавания надо особенно оберегать от переохлаждения голову и шею, так как именно эти места наиболее чувствительны к холоду.

При снижении температуры тела сначала наблюдается учащение пульса до 120 уд./мин. В дальнейшем, при температуре тела около  $+33^{\circ}\text{C}$ , частота ударов сердца сокращается до 50 уд./мин. При температуре тела  $+30^{\circ}\text{C}$  начинается аритмия, за которой следует вентрикулярная фибрилляция ( $+23^{\circ}\text{C}$ ). При дальнейшем понижении температуры в сердечной мышце

происходят необратимые изменения. Дыхание прекращается примерно за 20 минут до остановки сердца.

Интенсивный озноб в первой стадии охлаждения сопровождается значительным выделением внутреннего тепла. При  $+34+35^{\circ}\text{C}$  появляется мышечная скованность, которая обычно сильно затрудняет дыхание. Очень опасна мышечная расслабленность, так как она свидетельствует о развитии необратимых процессов и о приближающейся смерти. Нарушение деятельности головного мозга начинается при  $+34^{\circ}\text{C}$ . При температуре тела  $+30^{\circ}\text{C}$  пропадает сознание.

Борьба организма с гипотермией в воде возможна только за счет снижения теплопроводности и увеличения теплообразования в результате более интенсивного обмена веществ.

При ознобе, который является непроизвольной реакцией организма, в течение получаса выделяется в 4-5 раз больше теплоты, чем в обычных условиях. По истечении этого времени количество выделяемого тепла сокращается. При температуре воды ниже  $+15^{\circ}\text{C}$  сохранить температуру тела на безопасном уровне за счет озноба не удается.

Обмен веществ интенсифицируется и при движении человека в воде (плавании). Теплообразование в течение нескольких часов может увеличиваться в 10 и более раз. Однако прибегать к этой мере целесообразно при температуре воды не ниже  $+15^{\circ}\text{C}$  и в течение непродолжительного времени. Объясняется это быстрым истощением организма, с одной стороны, и увеличением отдачи теплоты за счет роста конвекции – с другой.

Теплопроводность регулируется прежде всего в результате естественной реакции организма. Нормальная температура тела обычно сохраняется на уровне  $+36,8^{\circ}\text{C}$ . Большое значение в регулировании внутренней температуры имеет кровеносная система человека. При высокой температуре окружающей среды кровеносные сосуды в подкожном слое расширяются и отдают значительное количество внутренней теплоты, предотвращая этим повышение температуры тела.

Если температура окружающей среды низкая, то за счет сокращения сосудов отдача теплоты телом резко уменьшается. Таким образом, кровеносная система автоматически поддерживает внутреннюю температуру на постоянном уровне при умеренных колебаниях температуры воды.

Для оказания эффективной помощи пострадавшим полезно знать симптомы каждой стадии переохлаждения.

По мере нарастания опасности гипотермия проявляется следующим образом:

- отклонение от нормального поведения – агрессивность, а позднее – апатия;
- усталость и нежелание двигаться;
- потеря чувствительности, ложное ощущение благополучия;
- неловкость в движениях, нарушение речи;
- потеря сознания;

□ смерть.

При оказании помощи необходимо предпринимать самые срочные меры, так как при низкой температуре все перечисленные стадии гипотермии могут завершиться смертельным исходом всего через 20-30 минут.

Прежде всего, пострадавшего следует поместить в самое теплое место. Мокрую одежду необходимо заменить на сухую (или одеяла). Для согревания рекомендуется использовать теплоту человеческого тела. Теплое питье и калорийная пища в значительной степени способствуют восстановлению сил. Спиртные напитки и различные наркотические вещества противопоказаны, поскольку они существенно затормаживают работу терморегулирующего механизма человека. При сильном переохлаждении, чтобы предотвратить дальнейшее понижение внутренней температуры тела, пострадавшего следует поместить в горячую ванну (+40+50°C) и одновременно производить искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Основные причины смерти в холодной воде:

□ переохлаждение (тепла, вырабатываемого организмом, недостаточно чтобы возместить теплопотери);

□ «холодовой шок» (развивается иногда в первые 5–15 минут после погружения в холодную воду);

□ нарушение функции дыхания, вызванное массивным раздражением холодовых рецепторов кожи;

□ быстрая потеря тактильной чувствительности (находясь рядом со спасательной лодкой, терпящий бедствие иногда не может самостоятельно забраться в нее, так как температура кожи пальцев падает до температуры окружающей воды).

Чтобы предотвратить переохлаждение организма занимающихся плаванием, температура воды в бассейнах поддерживается на уровне +24+28°C. По этой же причине заниматься плаванием в открытых водоемах при температуре воды ниже +17°C запрещено. Длительность занятий в воде должна увеличиваться постепенно. Занятия с детьми проводятся, в воде более высокой температуры, длительность занятий меньше. Во всех случаях инструктор или тренер обязан внимательно следить за состоянием своих учеников во время занятий плаванием. При появлении у занимающегося признаков охлаждения – «гусиная кожа», посинение, дрожь – необходимо вывести его из воды и согреть.

В холодной воде может возникнуть внезапная потеря сознания от холодового шока. Обычно шок возникает при быстром погружении в воду, после того как человек сильно разогрелся на солнце, или от физической нагрузки.

## Приложение № 1

### Правила поведения на водоемах в осенне-зимний период

1. С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека.

2. Переходить по льду нужно по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Прочность льда рекомендуется проверять пешнёй. Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по следам. Первые шаги на обратном пути надо делать не отрывая подошвы от льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.

3. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе. Опасно выходить на лёд при оттепели. Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.

4. При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега: под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным нужно быть в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоёмы, выходят родники и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, где ведётся заготовка льда и т. п. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду толщиной не менее 7 см.

5. При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5–6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди. При перевозке небольших по размерам, но тяжелых грузов, их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры.

6. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток устраивается на водоёме, то катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда (толщина льда должна быть не менее 12 см). Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см. Опасно ходить и кататься на льду в ночное время и особенно в незнакомых местах.

7. При переходе водоема на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй. Если приходится идти по целине, то для обеспечения

безопасности крепления лыж следует отстегнуть, чтобы при необходимости можно было быстро освободиться от лыж. Палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече. Расстояние между лыжниками должно быть 5–6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок по льду определяет его прочность, следит за характером льда и т. п.

8. В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно: широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твердый лед, а затем, лежа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.

### **Правила поведения на льду**

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, – это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

3. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать дистанцию друг от друга (5–6 м).

6. Замерзший водоем лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж должны быть расстегнуты, чтобы при необходимости быстро их сбросить; у лыжных палок не следует накидывать их петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. При переходе водоема на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.

7. Если есть рюкзак, его необходимо повесить на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.

8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышку.

9. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток оборудуется на водоемах, то катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда и при толщине его не менее 25 см.

10. Опасно ходить и кататься на льду в одиночку в ночное время и особенно в незнакомых местах.



### Памятка родителям

1. Не допускайте детей на лед водоемов (на рыбалку, катание на коньках) без присмотра.

2. Расскажите ребенку о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.

3. Обратите внимание детей на то, что места на льду, где видны трещины и лунки очень опасны: при наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.

4. Объясните детям, что в случае, когда под ногами затрещал лед и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать от опасности, необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.

5. Если ребенок все-таки оказался в опасности и лед под ним треснул, то оповестите его о том, что нельзя прыгать на отдельно плывущую льдину, так как она может перевернуться и ребенок окажется под водой.

Если вы стали свидетелем провала под лед человека необходимо:

- вызвать спасателей по телефону **112**, либо **101**;
- осторожно ползком подобраться как можно ближе к месту провала;
- подать провалившемуся человеку подручное средство (шарф, палку, куртку и т.д.);
- до прибытия скорой помощи постараться согреть пострадавшего

Телефон пожарных и спасателей

01

Единый «телефон доверия» МЧС России

(495) 449-99-99

Телефон «горячей линии» Центра  
экстренной психологической помощи МЧС

России:

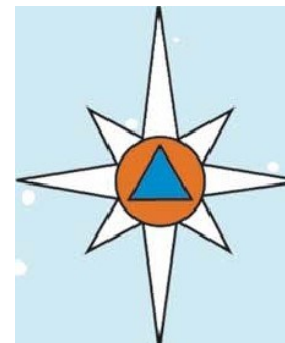
в Москве (495) 626-37-07 в

Санкт-Петербурге (812) 718-25-16

Сайт детской безопасности [www.spas-extreme.ru](http://www.spas-extreme.ru)

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

Сайт МЧС России



ДобрыЕ СОВЕТЫ от МЧС

ДЛЯ ДЕТЕЙ И их друзЕй

(ЗИМА)




[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)



В одну розетку включай только один прибор. Не перегружай электрическую сеть.

Выключая электроприбор из розетки, держись за вилку. Нельзя тянуть за шнур!  
Если вилка электроприбора нагрелась, немедленно выключи его.

## ОСТОРОЖНО – ЭЛЕКТРИЧЕСТВО!



Выйди из квартиры. Закрой дверь, но не запирай ее

Позвони в соседние двери. Предупреди соседей.  
Спускайся по лестнице.

Если шнур или розетка начали дымиться или гореть, немедленно выйди из помещения, где начался пожар. Плотнo закрой дверь.

Набери по телефону номер пожарных и спасателей «01» и сообщи дежурному о том, что случилось. Назови свой адрес и фамилию.



Жди пожарных на улице.



На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

## ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



На улице держись подальше от домов. С крыши может

Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины. Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!



Старайся при падении не опираться на руку.



На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.



В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.

наступая на него.

Но если ты оказался на льду,  
передвигайся мелким  
скользящим шагом.



Падай не на спину, а на бок.

Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда,

помощь!



до теплого помещения.



Постарайся самостоятельно выбраться на лед.

Без резких движений наползай грудью или накатывайся  
боком на край льда.

Поочередно вытаски на поверхность ноги.

НА льду



## САНКИ, ЛЫЖИ И КОНЬКИ



оочередно вытащи на поверхность но

Если лед начи потрескивать, немедленно отойди назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.

Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на **ПОМОЩЬ!**

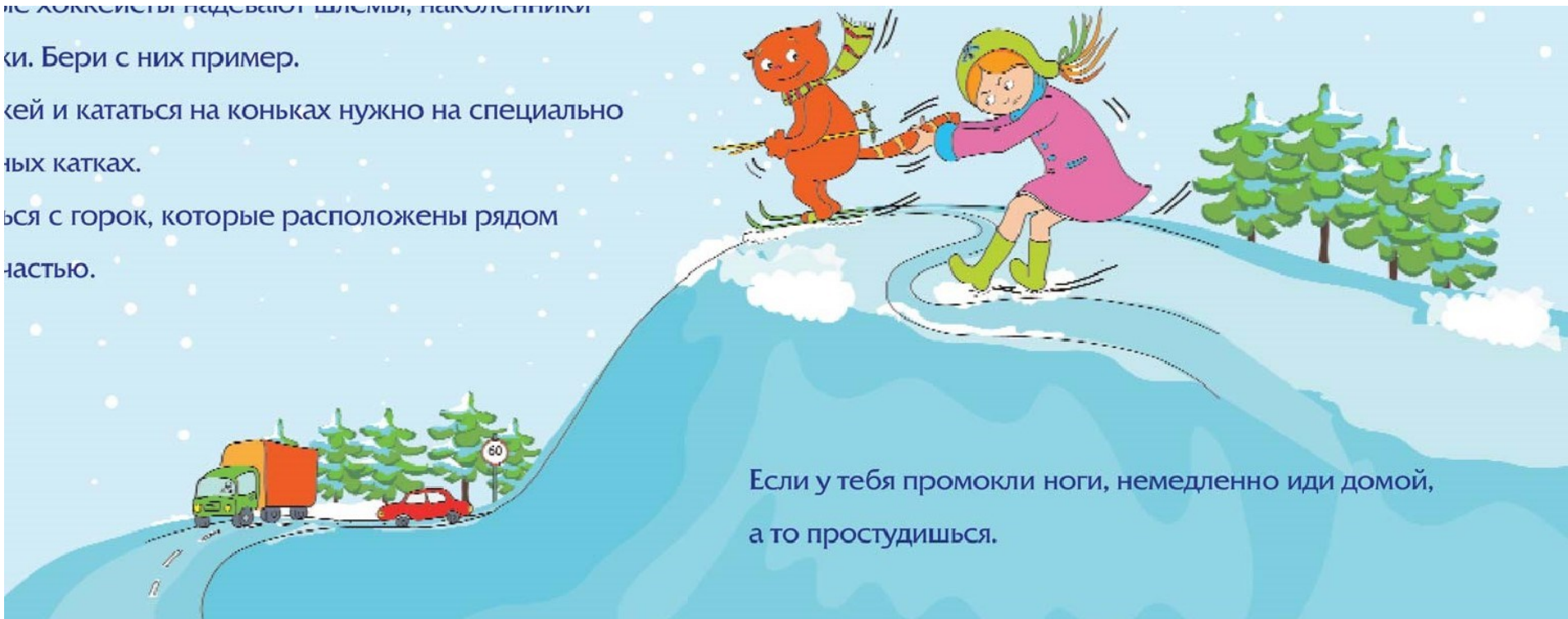
Даже опытные хоккеисты надевают шлемы, наколенники

Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее.

Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.



не хоккеисты надевают шлемы, наколенники  
ки. Бери с них пример.  
кей и кататься на коньках нужно на специально  
ных катках.  
ься с горок, которые расположены рядом  
частью.



Если у тебя промокли ноги, немедленно иди домой,  
а то простудишься.

оборудованных катках.

с проезжей частью.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Запускать фейерверк – занятие для взрослых.

Когда взрослые запускают фейерверк или петарды, стой в стороне.



Если ты потерялся в праздничной толпе, обратись к любому человеку в форме (милиционеру, охраннику). Он поможет тебе найти родителей.



Ты должен знать свою фамилию и домашний адрес.



Если человека в форме рядом нет, обратись за помощью к любому взрослому, например, к женщине с детьми. Тебе обязательно помогут. Помни, твои родители уже ищут тебя.

**Отчет о реализации**  
**комплекса межведомственных мероприятий, направленных**  
**на недопущение чрезвычайных ситуаций в новогодние и рождественские праздники,**  
**а также в дни зимних школьных каникул в период 2023- 2024 г.г.**

№№	Позиция	
1.	Количество семей, нуждающихся в особом контроле, на 25 декабря 2023 г.	
2.	Вновь выявлено семей за период новогодних и рождественских праздников	
3.	Всего семей, взятых на контроль за указанный период	
4.	Число детей, проживающих в семьях, указанных в п. 3	
4.1	от 0 до 3 лет (вкл.)	
4.2.	от 4 до 6 лет (вкл.)	
4.3.	от 7 до 15 лет (вкл.)	
5.	Число детей, помещенных за период новогодних и рождественских праздников	
5.1	в социально-реабилитационные центры	
5.2.	в учреждения здравоохранения	
5.3.	в дома ребенка	
6.	Число несовершеннолетних, изъятых сотрудниками полиции у родителей (лиц их заменяющих) за период новогодних и рождественских праздников	
6.1.	в учреждения социального обслуживания	
6.2.	в учреждения здравоохранения	
7.	Число несовершеннолетних, изъятых комиссионно	
7.1.	в учреждения социального обслуживания	
7.2.	в учреждения здравоохранения	
8.	Число несовершеннолетних, охваченных организованными формами занятости в новогодние каникулы, всего	
9.	Число несовершеннолетних, состоящих на профилактических учетах в субъектах системы профилактики и проживающих в семьях, признанных находящимися в социально опасном положении, вовлеченных в различные мероприятия в указанный период	
9.1.	физкультурно-оздоровительные комплексы	
9.2.	новогодние мероприятия («ёлки», представления)	
9.3.	иные мероприятия	
10.	Количество массовых мероприятий, в которые вовлечены несовершеннолетние, состоящие на профилактических учетах в субъектах системы профилактики и проживающие в семьях, признанных находящимися в социально опасном положении, в указанный период	

11.	Число несовершеннолетних, состоящих на профилактических учетах в субъектах системы профилактики и проживающих в семьях, признанных находящимися в социально опасном положении, направленных в загородные оздоровительные лагеря в указанный период	
12.	Проведено рейдов «социального патруля» в указанный период	
12.1	в том числе по проверке водоемов	
13.	Проведено рейдов «родительского патруля» в указанный период	
14.	Размещено в СМИ информации по предупреждению нарушения прав и законных интересов несовершеннолетних, всего в указанный период	
14.1	по разъяснению правил поведения на водных объектах	
14.2	пожарной безопасности	
14.3	правил дорожного движения	
15.	Выявлено фактов нарушения прав и законных интересов несовершеннолетних в указанный период (описать в аналитической справке)	
16.	Выявлено фактов нарушения правил пожарной безопасности, при проверке семей, находящихся в СОП	
17.	Количество ЧП с участием несовершеннолетних в указанный период (расписать в аналитической справке)	
18.	Количество преступлений в отношении несовершеннолетних, совершенных за время проведения мероприятия (по оперативной сводке – постатейно, расписать в аналитической справке)	
19.	Количество профилактических мероприятий, организованных в образовательных организациях, по профилактике	
19.1	гибели детей на водных объектах	
19.2	пожарной безопасности	
19.3	нарушений правил дорожного движения	